

Cookie Notice / Tracking Notice

CoachZ

Stand: 01.03.2026



Geltungsbereich: www.coachz.de und der öffentlich zugängliche Bereich

1. Worum geht es?

Wir verwenden ausschließlich technisch notwendige Cookies, die für den sicheren Betrieb der Website und grundlegende Sicherheitsfunktionen erforderlich sind (z. B. Schutz vor Cross-Site-Request-Forgery). Wir setzen im öffentlich zugänglichen Bereich keine Analyse-, Marketing- oder Session-Replay-Tools ein und verwenden hierfür keine entsprechenden Cookies.

2. Was sind Cookies?

Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Endgerät gespeichert werden und Informationen über den Status Ihrer Sitzung oder sicherheitsrelevante Einstellungen enthalten können. Es gibt Session-Cookies (werden i. d. R. nach Ende der Sitzung gelöscht) und persistente Cookies (bleiben bis zum Ablaufdatum oder bis zur Löschung gespeichert).

3. Welche Cookie-Kategorien setzen wir ein?

Wir setzen ausschließlich „essenzielle Cookies“ (unbedingt erforderlich) ein. Diese sind notwendig für:

- den technischen Betrieb der Website,
- die Sicherheit der Website und der Nutzer,
- den Schutz vor Missbrauch und Angriffen (z. B. CSRF-Schutz).

Essenzielle Cookies können nicht deaktiviert werden, ohne dass die Website ggf. nicht korrekt funktioniert.

Hinweis (EU/EEA):

Für essenzielle Cookies ist keine Opt-in-Einwilligung erforderlich, da sie für die Bereitstellung des ausdrücklich gewünschten Dienstes erforderlich sind.

4. Welche Cookies setzen wir konkret ein?

CoachZ verwendet nur drei Cookies – alle Drei sind reine Sicherheits-/Sitzungscookies. Der Session-Cookie hält Sie eingeloggt (wie ein Einlassband im Fitnessstudio). Der remember_web Cookie sorgt dafür, dass sie angemeldet bleiben und sich nicht erneut anmelden müssen. Der XSRF-Token schützt Sie vor einer bestimmten Art von Hackerangriff (CSRF). Beide verschwinden, wenn Sie sich ausloggen oder Ihre Sitzung abläuft.

5. Wie können Sie Cookies verwalten?

Da wir ausschließlich essenzielle Cookies verwenden, bieten wir keine separate Cookie-Einwilligungsverwaltung (Opt-in/Opt-out) für Analyse- oder Marketing-Cookies an. Sie können Cookies jederzeit über die Einstellungen Ihres Browsers löschen oder blockieren. Bitte beachten Sie, dass dadurch Funktionen der Website eingeschränkt werden können (z. B. Login/Sitzungsfunktionen).

6. Do Not Track (DNT)

Einige Browser bieten „Do Not Track (DNT)“. Da wir im öffentlich zugänglichen Bereich keine Tracking- oder Marketing-Technologien einsetzen, hat ein DNT-Signal in diesem Bereich keine gesonderte Auswirkung. Unabhängig davon können Sie Cookies über Ihre Browser-Einstellungen verwalten.

7. Speicherdauer

- Session-Cookies:
bis zum Ende Ihrer Sitzung bzw. bis zum Ablauf der Sitzung.
- Persistente Cookies:
bis zum Ablaufdatum oder bis zur manuellen Löschung. Die konkreten Laufzeiten können je nach technischer Konfiguration variieren.

8. Weitere Informationen

Weitere Details zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Eingesetzte Cookies:

coachz_session

remember_web(...)

XSRF-TOKEN